

Zorgteam

Binnen het zorgprogramma werken meerdere zorgverleners samen om u zorg op maat te bieden. De samenstelling van het zorgteam is afhankelijk van uw behandeling en uw situatie. Het zorgteam bestaat uit:

- **Huisarts**
Stelt de diagnose en schrijft medicatie voor.
- **Praktijkondersteuner**
Uw eerste aanspreekpunt. Coördineert het zorgprogramma, draagt bij aan de diagnosestelling, geeft voorlichting, voert een programma uit om te stoppen met roken en is verantwoordelijk voor de controle-afspraken.
- **Apotheek**
Levert en bewaakt de medicatie.
- **Diëtist**
Adviseert en ondersteunt u bij een “dieet op maat”
- **Fysiotherapeut**
Biedt een groepsgewijs en individueel beweegprogramma aan.
- **Podotherapeut**
Verleent zorg en controleert bij voetklachten.
- **Psychologische zorg**
Begeleiding bij vermindering van stress, andere psychische klachten of materiële problemen.
- **Wijkverpleging**
Ondersteuning thuis o.a. bij toedienen van insuline of controle van de bloedsuikerspiegel.

Uw mening telt

Heeft u klachten of opmerkingen met betrekking tot het Zorgprogramma Diabetes Mellitus, dan horen wij dat graag. Met behulp van uw feedback kunnen wij verbeteringen doorvoeren en u en anderen beter van dienst zijn. Aarzel niet om contact met ons op te nemen via: info@zorginhouten.nl.

Zorg in Houten

Het Zorgprogramma Diabetes Mellitus is ontwikkeld door Zorg in Houten. Deze stichting wordt gevormd door de vijf Medische Centra in Houten en Schalkwijk. Zorg in Houten zet zich in voor een goede samenwerking tussen de verschillende zorgverleners. Dit maakt het mogelijk om u meer en betere zorg te bieden. Kijk voor meer informatie op: www.zorginhouten.nl.

2016.06/ZiH



Zorgprogramma Diabetes Mellitus

- Wat is Diabetes Mellitus?
- Welke behandelingen zijn er?
- Welke aanvullende behandelingen zijn er?
- Zorgteam

Wat is Diabetes Mellitus?

Diabetes Mellitus is een stofwisselingsziekte waarbij de glucoseregulatie in het lichaam verstoord is. Dit kan komen doordat het hormoon 'insuline' volledig ontbreekt in het lichaam (type 1) of doordat insuline niet voldoende aanwezig is of niet functioneert (type 2). De voornaamste oorzaken voor diabetes zijn: genetische aanleg voor de ziekte, overgewicht en gebrek aan beweging. Op den duur kan diabetes leiden tot ernstige complicaties doordat de ziekte schade aanbrengt aan kleine en grote bloedvaten. Deze complicaties kunnen uiteindelijk leiden tot hart- en nierfalen.

Zorgprogramma Diabetes Mellitus

Het zorgprogramma Diabetes Mellitus is bedoeld om latere gevolgen van deze aandoening te voorkomen of te vertragen. De zorgverleners werken samen om de zorg zoveel mogelijk aan te laten sluiten aan uw behoeften en wensen. Samen met u komen we tot een behandelplan dat past bij uw situatie.

Informatie delen

Om u goed te behandelen is het belangrijk dat zorgverleners onderling gegevens uitwisselen. Dit zijn persoonlijke en/of medische gegevens die nodig zijn voor uw behandeling. Wij hechten hierbij veel waarde aan uw privacy. Daarom verstrekken wij alleen gegevens als dit in het belang van uw behandeling is en alleen wanneer u hiervoor toestemming geeft. Op deze manier streven wij naar een zorgvuldige en vertrouwelijk omgang met uw persoonlijke informatie.

Welke behandelingen zijn er?

Als bij u de diagnose Diabetes Mellitus is gesteld, dan zijn er in Houten en Schalkwijk veel mogelijkheden om u te helpen:

Aanpassen leefstijl

Na het vaststellen van de diagnose staan de eerste drie maanden in het teken van de aanpassing van de leefstijl. Het doel is om het behandelen met medicijnen zo lang mogelijk uit te stellen. Bij een gezonde leefstijl hoort goede voeding, voldoende beweging en niet roken. Gezamenlijk wordt gekeken naar welke informatie en ondersteuning u nodig hebt. Een diëtist helpt u daarnaast met vragen op het gebied van voeding en de praktijkondersteuner kan u helpen en begeleiden bij het stoppen met roken.

Behandeling met medicijnen

Wanneer behandeling met medicijnen of insuline nodig is, dan kan de huisarts de apotheker om advies vragen. Bijvoorbeeld als u al medicijnen gebruikt. De huisarts en de apotheker bekijken dan samen welke nieuwe medicijnen het beste voor u zijn. Vragen over uw medicatie kunt u stellen aan de praktijkondersteuner of in de apotheek. Is het nodig dat u insuline gaat gebruiken, dan geeft de diëtist u advies over uw voeding.

Begeleiding

Goed omgaan met diabetes betekent dat u uw manier van leven moet aanpassen. Een gedragsverandering kan heel wat van u vragen. Uw huisarts of praktijkondersteuner helpen u hierbij. Op advies van de huisarts is het mogelijk om aanvullende begeleiding te krijgen van o.a. de diëtist, fysiotherapeut of wijkverpleegkundige.

Welke aanvullende behandelingen zijn er?

Voedingsadvies

De diëtist is speciaal geschoold voor de diabeteszorg. De diëtist geeft u voedingsadvies bij diabetes of als u insuline nodig blijkt te hebben.

Fysiotherapie

Meer bewegen is voor de behandeling van diabetes erg belangrijk. Een goede conditie verbetert de insulinegevoeligheid en verbetert daardoor uw bloedsuikerspiegel. De praktijkondersteuner kan u adviseren om mee te doen met het bewegingsprogramma van de fysiotherapeut.

Voetzorg

Bij voetproblemen als gevolg van diabetes controleert de podotherapeut elk (half)jaar uw voeten. De podotherapeut kan ook een eventuele voetwond verzorgen om deze zo snel mogelijk dicht te krijgen.

Controles

Elke drie maanden wordt u uitgenodigd voor een controle, die wordt uitgevoerd door de praktijkondersteuners. Zij werken onder toezicht van uw huisarts en zijn speciaal geschoold in de begeleiding van patiënten met diabetes. Tijdens de controles wordt gezamenlijk gekeken naar de stand van zaken. Mogelijke complicaties worden besproken en er wordt overlegd of aanvullende zorg nodig en gewenst is.

Eerste aanspreekpunt

Uw huisarts is verantwoordelijk voor de diagnose en voortgang van de behandeling. De praktijkondersteuner is uw eerste aanspreekpunt. Gedurende de behandeling houden de praktijkondersteuner en de huisarts nauw contact met de andere zorgverleners om zo uw ontwikkeling te monitoren.

Samenwerken

Alle zorgverleners werken volgens de professionele standaarden van hun eigen beroepsgroep. Door samen te werken en informatie te delen verbeteren wij de samenhang in onze zorg. Zo kunt u rekenen op een team van zorgverleners dat weet wat u nodig heeft en die van elkaar weten wat ze doen.